

eghívó

2016. május 21.
10.00–16.00

*Családi nap az
egészségért!*

*Téged is várunk
szeretettel!*

Egészség Majális

*Kőbányai Komplex Óvoda, Általános Iskola,
Készségfejlesztő Speciális Szakiskola
1107 Budapest Gém u. 5–7.*

10.00	Megnyitó, Pixie Dance bemutató, Meridián torna
10.30	Jobb agyféltekés rajzolás – 1. turnus - Csoportos
10.30	Fülakupunktúrás addiktológia lehetőségei és jótékony hatásai a családban-csoportos ismertető + egyéni kipróbálási lehetőség
10.30	Komplex mozgásterápia (képesség fejlesztő) – tájékoztató - Csoportos
11.00	Csoportos torna értelmileg akadályozott gyerekeknek
11.00	Talpmasszázs otthon – gyakorlással (Hozd a párod!) Csoportos foglalkozás.
11.30	A stresszről másképp – csoportos beszélgetés
11.30	Lehetőségek a zsíros, pattanásos, szektorreás és érett bőrök kezelésében: gyógynövény tartalmú professzionális kozmetikumokkal. - Csoportos
11.45	Tombola húzás
12.00	Zumbázz Velünk!
12.30	Jobb agyféltekés rajzolás – 2. turnus - Csoportos
12.30	Akupresszúra a családban – Ismerd meg a pontokat, melyek segítenek a hétköznapokban!Csoportos
13.00	Hogyan kezeljük hétköznapi betegségeinket Schüssler sókkal és homeopátiával.
13.30	Ismerkedés a hangtálakkal - hangfürdő
14.00	Meditációs technikák bemutatása, közös gyakorlása -Csoportos
14.00	Látásjavító szemmasszázs – ismertetése, gyakorlása Csoportos
14.30	Kötetlen beszélgetés a masszázs és a mozgásterápiák fontosságáról, hatásairól, arc reflexológiáról, gyógynövényekről, aromaterápiáról stb. – kipróbálási lehetőség
14.45	Tombola húzás
15.00	Pilátes
15.30	Zumbázz Velünk!

Egész nap tanácsadás, információ, beszélgetés, kipróbálási lehetőség: kineziológia, stresszoldás, arc-reflexológia, masszázs, akupresszúra, füladdiktológia, homeopátia, mozgásfejlesztés, képességfejlesztés, egyéb természetgyógyászati témakörök, ismerkedés gyógy kozmetikumokkal, játék, kreatív sarok, tombola, reformétel kóstoló, arcfestés, táplálék kiállítás, újrahasznosított tárgyak kiállítása, biorezonanciás állapotfelmérés, mobil computeres szemvizsgálat...

Fél órás turnusokban látogatható: só szoba, aromaterápiás szoba.

A részvétel díjtalan!